

パラ銀で注目↑高齢者ら一般への普及にも力

目指せ第2のゲートボール!!

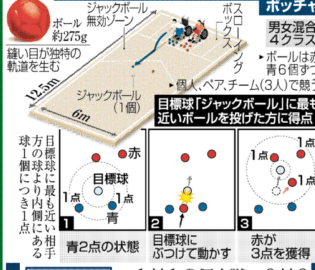


ボッチャ

高が
うつ
きた
ボッチャのボールを体験してみた。ボールの表面は皮革か合皮。握ってみると軟らかく、握力が弱い人も

動かせる目標...だから面白くて難しい
体より頭疲れた
ボッチャのボールを体験してみた。ボールの表面は皮革か合皮。握ってみると軟らかく、握力が弱い人も

リオデジャネイロパラリンピックで日本代表チームが競技初となる銀メダルに輝き、話題となった「ボッチャ」。ボールを投げたり、転がったりするシンプルな動きのスポーツながら、作戦を読み合う水上競技力やリングのような奥の深さも。もともとは脳性まひや運動機能障害のある人のために海外で考案されたが、誰かが取り組みやすいために、国内の競技団体は、高齢者ら一般への普及にも力を入れている。目指すは第2のゲートボールという。

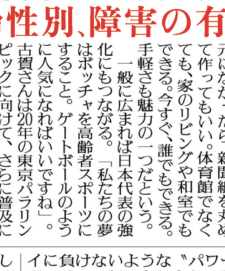


ルール
1対1の個人戦、2対2のペア、3対3のチーム戦がある。いずれも1エンドにつき赤、青のボール6球ずつを投げ合い、先に投げられていた白い目標球(ジャックボール)により近づけた方が勝ちとなる。
①各エンドの得点
②判定の結果、より近いチームだけに得点が与えられる。相手チームの最も近いボールより内側にあるボールの個数が得点となる。
③まったく等距離の時は双方に1点が入る。
個人とペアは4エンド、チームは6エンド行い合計得点で勝敗を競う。
パラリンピックなどの大会は、障害の程度によりクラス分けされている。ボールを手でコートに投げられない選手は補助具を使ったり、ボールを蹴ったりもできる。また介助を受けることもできる。介助者はゲーム中、コート内を見てはならない。

「ボッチャは年齢性別、障害の有無は関係なく同じルールでできるスポーツ。こんな競技はほかにあまりない」と古賀さんは強調する。専用のボールが手



「楽しさ重点置き
ルール一部緩和」
日本各地でボッチャを広める講習会を開く。中には、保護者もいる。ボッチャは年齢性別、障害の有無は関係なく同じルールでできるスポーツ。こんな競技はほかにあまりない」と古賀さんは強調する。専用のボールが手



「年齢性別、障害の有無関係なくできるスポーツ」
元になかったら新聞紙を丸めて作ってもいい。体育館でなくても家のリビングや和室でもできる。今すぐ、誰でもできる。手軽さも魅力の一つだという。一般に広げれば日本代表の強化にもつながる。「私たちが夢はボッチャを高齢者スポーツにする。ゲートボールのように人気にならばいいですね。古賀さんは20年の東京パラリンピックに向けて、さらに普及に力を入れるつもりだ。



リオ・パラリンピック決勝で日本チームはタイに敗れたが、銀メダルを獲得(共同)

初のメダル獲得に「個の力上がった」
○古賀さんはロンドンパラリンピックで日本チーム

の監督を務めた後、リオ大会での銀メダル獲得には感概深かった。エースの広瀬隆吉をはじめ、ロンドンの大会の代表が多く残っていたこともあり、「本当にうれしかった」と振り返った。初のメダル獲得には「個の力が確実に上がったことが大きい。これからは(金メダルの)タ

率、完全失業率公表▽99年茨城県東海村の核燃料加工施設で臨界事故。作業員2人死亡
2▽凱旋門賞の馬券を国内で初めて発売▽85年 関越

自動車道全線開通
3▽東京タワーの特別展望台(高さ250m)がリニューアル工事で営業休止(来年夏頃まで予定、大展望台は営業)

5▽北朝鮮による拉致被害者・横田めぐみさんの誕生日(52歳)▽80年 山口百恵が日本武道館で引退コンサート
4▽都市景観の日▽57年ソ連が世界初の人工衛星スプートニク1号打ち上げに成功

◆ボッチャに関する問い合わせは、日本ユニバーサルボッチャ連盟(☎03-5640-8870)まで。
1週間出来事
◆9月29日～10月5日の主な予定と過去の出来事

10月1日▽NHK連続テレビ小説「とと姉ちゃん」最終回放送▽64年 東海道新幹線東京～新大阪間が開業
2▽凱旋門賞の馬券を国内で初めて発売▽85年 関越

率、完全失業率公表▽99年茨城県東海村の核燃料加工施設で臨界事故。作業員2人死亡
2▽凱旋門賞の馬券を国内で初めて発売▽85年 関越

自動車道全線開通
3▽東京タワーの特別展望台(高さ250m)がリニューアル工事で営業休止(来年夏頃まで予定、大展望台は営業)

5▽北朝鮮による拉致被害者・横田めぐみさんの誕生日(52歳)▽80年 山口百恵が日本武道館で引退コンサート

4▽都市景観の日▽57年ソ連が世界初の人工衛星スプートニク1号打ち上げに成功